

Роман Шейнбергер, авиационный инженер – механик, эргономист, д-р, профессор, академик Европейской Академии Естественных Наук (ЕАЕН) /Германия, Ганновер/

<http://eanw.info/progress-technologie-israel.html> ,

Израиль



Гиподинамия – во весь рост!..

Признанные в мире специалисты достаточно давно рассказали людям о ГИПОДИНАМИИ/ГД/*) – настоящем «биче» современности.

*) Гиподинамия – нарушение функций организма (опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения) при ограничении двигательной активности, снижении силы сокращения мышц.

Распространённость гиподинамии возрастает в связи с урбанизацией, автоматизацией и механизацией труда.

Приведу две ссылки (из многих):

1. О гиподинамии подробно...

<https://www.kp.ru/doctor/bolezni/gipodinamiya/>

2. Гиподинамия – БОЛЕЗНЬ XXI века

https://www.bsmu.by/downloads/universitet/lech/1_2016.pdf

Надо сказать, что большинство авторов о ГД пишут как о непреложной и неизбежной данности времени, не касаясь экономических, организационных, технических, технологических и бизнес – решений, **ПРЕДОПРЕДЕЛИВШИХ** «нашествие» гиподинамии...

При этом, надо всем честно признать, что ни о какой гиподинамии у людей, занятых в общественном производстве, не могло бы быть и речи, не случись

массовая механизация, автоматизация, а затем, и роботизация ВСЕГО И ВСЯ...

Реальностью стал искусственный интеллект (ИИ)!..

Людям (человечеству) стоит искать МУДРЫЕ РЕШЕНИЯ...

И первыми ТАКИМИ РЕШЕНИЯМИ, на мой взгляд, должны стать решения стран мира о ПОЛНОМ КОНТРОЛЕ СО СТОРОНЫ ЛЮДЕЙ за механизацией, автоматизацией, и роботизацией... Далее – главное:

«КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК С ДЕТСТВА ДОЛЖЕН ФИЗИЧЕСКИ НАГРУЖАТЬСЯ (ЭТО, КАК НОРМА ЖИЗНИ!)»

Для этого должна быть продумана и выстроена доступная для понимания большинством граждан в мире

СИСТЕМА РАННЕГО
ЭРГОНОМИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И ОБРАЗОВАНИЯ), исключая ГД у
людей в корне, как таковую...

См. мою публикацию от 24.10.2016 г.

<http://nizinew.co.il/nauka/obshchestvennye-nauki/17719.html>

Сошлюсь также и на недавнюю свою статью – «Роботизация идёт: что дальше?!...» от 03.02.2022 г.

<http://www.eanw.info/enzikopedia/r-obotizacia-что-dalshe.pdf>

Интересен будет моим уважаемым читателям, надеюсь, и ролик о том, как роботы собирают автомобиль «Mercedes» см. - <http://avtoadviser.ru/kak-roboty-sobirayut-mercedes/>

Надо признаться, что «картинка» весьма впечатляющая, порой, «до жути»,

к сожалению, (по многим причинам /особый разговор/!)...

И здесь уместно СНОВА ОТМЕТИТЬ, что роботы, будучи механизмами, созданными талантливыми коллективами людей, совершая действия по заданной ПРОГРАММЕ вместо ЧЕЛОВЕКА, ни в коей мере, НЕ ЯВЛЯЮТСЯ живыми существами...

Только – металл, электронные блоки, провода, кабели, лампочки, корпуса, коммутаторы, всякая пластмасса, стекляшки и... т.д.!

Но ничего живого!..

И ещё, в заключение...

Никакого пессимизма в обществе не должно быть – люди «родили» роботов – помощников, выросла существенно производительность труда – появилась

заметная часть «высвободившегося населения»... Эти люди не должны стать «лишними» - следует СОЗДАТЬ НОВЫЕ РАБОЧИЕ МЕСТА, открыв новые производства – ОБЩИЙ ПРОГРЕСС БУДЕТ НАЛИЦО (эта тема обширна и многопланова и, здесь главное то, что НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ!)..

И ещё, на мой взгляд, об очень не простом, «пришедшем» к человечеству – о ФИЗИЧЕСКОЙ (мышечной) ДЕТРЕНИРОВАННОСТИ.

Здесь, я бы сказал, стоит применить «принцип оптимиста», т.е. из плохого уметь приходить к хорошему!..

Помимо введения общеизвестных «тренажёрных залов» (тоже хорошо!) в арсенале ЭРГОНОМИКИ, которой я привержен десятки лет, есть масса

способов справиться и с этим серьёзным
вызовом времени! Это может
быть темой специального разговора)...

ВСЕМ – здоровья, успехов, радости!

Израиль, Беэр Шева, 10.02.2022, 22:56